

# FREUNDESKREIS MOORDORF



**Es ist keine Schande alkoholkrank zu sein,  
aber eine Schande  
nichts dagegen zu tun schon!**



**--- Suchtberatung --- Suchtkrankenhilfe ---**

**Suchtkranken-Gesprächsgruppe**

**Angehörigen-Gesprächsgruppe**

- Verschwiegenheit ist uns wichtig und doch nimmt jeder mit, was für ihn wichtig ist.
- In der Gruppe wird im kontinuierlichen Gespräch versucht, mit der Alkoholkrankheit (Suchtmittel) zu leben und sie zu akzeptieren.
- Die Betroffenen erarbeiten sich ihr Ziel für ein glückliches und zufriedenes Leben ohne Alkohol sowie anderer Suchtmittel.
- Die wertfreie und ehrliche Auseinandersetzung mit dem Alkoholproblem (Suchtmittel) wird praktiziert bzw. erlernt.
- Konfrontation mit bewussten und unbewussten Verhaltensmustern.
- Partnerschaftsprobleme sowie Konflikte am Arbeitsplatz werden besprochen.
- Soziale Defizite werden erörtert und nach Lösungsmöglichkeiten gesucht.
- Rückfälle werden aufgearbeitet.
- Austausch von Erfahrungen und Erlebnissen in der Zeit der Abstinenz. (sowohl positiv, als auch negativ)
- Gespräche über Depressionen, Angstzustände, Minderwertigkeit u.s.w.
- Informationen über weiterführende Behandlungsmöglichkeiten.
- Einzelgespräche und Hausbesuche sind möglich.
- Regelmäßige wöchentliche Krankenhausbesuche
- Begleitung der Suchtkranken zu Beratungsstellen, Fachkliniken etc.

- separate Angehörigengruppe <http://www.freundeskreisebv.de/index.php?id=57>
- Integrationsveranstaltungen (außerhalb der wöchentl. Gruppenstunden)
- ausgebildete Suchtkrankenhelfer (Suchtberater)

## **Zusammenarbeit mit**

- o Freundeskreis Landesverband NIEDERSACHSEN
- o Freundeskreis Bundesverband
- o Fachstelle für Sucht- und Suchtprävention (Diakonie und Drobs)
- o KISS, Die Paritätische (im Landkreis Aurich)
- o ELAS (Ev.-Landesarbeitsgemeinschaft für Suchtfragen in Niedersachsen)
- o Sozialpsychiatrischem – Verbund im Landkreis Aurich
- o Ärzten, Krankenhäusern, Therapieeinrichtungen, Krankenkassen usw.

## **Treffen:**

***Im Gemeindehaus der Ev.-Kirchengemeinde Moordorf***

Freitags 19.30 Uhr **Kontakt:** Uwe Fahnster **Tel. 04942 - 2660**

E-Mail: [uwe.fahnster@t-online.de](mailto:uwe.fahnster@t-online.de)

Angehörige alle 14 Tage (gerade Woche) **Kontakt:** Grete Klaassen

Freitags 19.30 Uhr **Tel. 04942-4266**

Sowie (Als link) Ingo <http://www.info-freundeskreis-moordorf.de/>